

CHƯƠNG TRÌNH HỘI THẢO TRỰC TUYẾN

**TẠO ĐỘNG LỰC VÀ NÂNG CAO SỨC KHỎE TINH THẦN**

**CHO NGƯỜI LAO ĐỘNG TRONG THỜI KỲ COVID 19 VÀ**

**TRẠNG THÁI BÌNH THƯỜNG MỚI**

**- Thời gian: Sáng ngày 18/11/2021** (Từ 8h45-12h00)

- **Hình thức:** trực tuyến trên ứng dụng Zoom

**- Đăng ký tham dự:** <https://forms.gle/b2PiKtPThWsj5CWC8>

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thời gian**  | **Hoạt động**  | **Thực hiện**  |
| 8h00-8h45 | Mở phòng Zoom, đăng ký đại biểu  | **BTC** |
| 8h45-9h00 | Khai mạc chương trình  | Lãnh đạo VASEP |
| 9h00-10h00 | * **VÒNG XOAY CUỘC SỐNG LÀ GÌ?**
* Vuca - Covid tác động và ảnh hưởng đến kinh tế và cuộc sống.
* Tầm quan trọng của tự nhận thức và hiểu rỏ bản thân để có điểu chỉnh cách hành xử phù hợp với hoàn cảnh, môi trường.
* Quản lý Stress, cân bằng công việc và cuộc sống.
* Các hành vi cần có để trở thành người dẫn đầu trong thời đại mới
* Mô hình 5A về quản trị sự thay đổi.
* **TẠO ĐỘNG LỰC**
* **TRUYỀN CẢM HỨNG VÀ TẠO ĐỘNG LỰC ĐẾN NHÂN VIÊN**
* Truyền Lửa; Truyền Lực; Truyền Tầm nhìn
* Nền tảng để thành công trong quản lý nguồn nhân lực và sản xuất kinh doanh.
* **NÂNG CAO SỨC KHỎE TINH THẦN**
* Sức khỏe thể chất; Sức khỏe tinh thần/ cảm xúc.
* Sức khỏe trí tuệ; Sức khỏe tâm linh; Sức khỏe xã hội.
 | **Chuyên gia:** **Ths. Trương Ngọc Mai Hương** |
| **10h00-10h15** | **Tea break** |  |
| 10h15-10h35 | Thực trạng sản xuất, quản lý lao động tại doanh nghiệp chế biến thủy sản. Tầm quan trọng của định hướng và tạo tâm lý ổn định cho người lao động yên tâm làm việc trong bối cảnh Covid – 19 | **Bà Nguyễn Thị Thu Sắc -** Phó Chủ tịch VASEP, Chủ tịch Ủy ban Hải sản, Tổng Giám đốc Công ty TNHH Hải Nam. |
| 11h05-11h25 | Dinh dưỡng và tầm quan trọng của dinh dưỡng: Dinh dưỡng chuẩn Hà Lan đối với thể chất người Việt trong thời kỳ Covid-19 & trạng thái Bình thường mới | **Bác sĩ Nguyễn Văn Cường** |
| 11h25-11h55 | **Thảo luận** | * VASEP
* Đại biểu tham dự
* Các chuyên gia/khách mời
 |
| **11h55 - 12h** | **Kết thúc hội thảo** | **BTC** |